

## Informació del circuit de curses infantils

IX Circuit Curses Serra de Tramuntana		
Tipus i descripció de l'activitat		
<p>És un circuit dissenyat perquè hi participin nins i nines, i tota la seva família. Consta de deu curses, que es fan durant tot l'any. Hi ha recorreguts diferents, adaptats a categories i nivells diversos de condició física i funcional. Són proves participatives, inclusives i no competitives que s'organitzen als diferents municipis que conformen la serra de Tramuntana.</p>		
Categories (anys)	Distància aprox. (metres)	Observacions
0-3	150	Acompanyats dels pares, mares, tutors
4-5	300	Petits
6-7	600	Mitjans
8-9	1000	Benjamins
10-11	1500	Alevins
12-13	3000	Infantils
14-15	4000	Adolescents
16 anys o més	4500	Joves i adults. Els pares, mares, tutors i resta d'acompanyants poden participar en aquesta cursa.
Tallers escolars complementaris		
Tipus d'activitats i descripció		
<p>Les curses solen anar acompanyades d'una xerrada esportiva o taller inclòs en el programa de la Direcció Insular d'Esports «Els valors de l'esport», que es desenvolupa la mateixa setmana en un centre escolar del municipi on es fa el recorregut.</p>		
Esportista	Taller	Valors
Cristina Prats Vidal, atleta d'ultrafons	«Tots som campions quan feim l'esport que ens agrada. No és necessari guanyar la cursa»	Superació, esport passats els 40, la vessant de plaer i no competitiva, amistat i esport.

Tòfol Castanyer, corredor de muntanya	«Repte 54 mils a la serra de Tramuntana»	Esport i natura, curses i ecologia. Una visió de la demografia esportiva mallorquina.
Bel Calero Garau, corredora de muntanya	«L'esport des de la igualtat d'oportunitats»	Esport i gènere, les dificultats de la dona en la xarxa i en la gestió esportiva, la conciliació familiar i esportiva.
<b>Tallers culturals a la Serra</b>		
<b>Tipus i descripció de l'activitat</b>		
Les curses solen complementar-se amb un taller i visita guiada al municipi participant, de la mà del Consorci Serra de Tramuntana. Coneixença dels municipis, el seu entorn com a part de la Serra, costums locals i flora i fauna.		