

En acció!

*Revista del
voluntariat
de Mallorca*



Desembre 2022

 Direcció Insular de Participació i Joventut
Departament de Promoció Econòmica
i Desenvolupament Local
Consell de Mallorca



En acció!

*Revista del
voluntariat
de Mallorca*

Desembre 2022

Índex

Presentació del Consell de Mallorca	5
El suport al voluntariat a l'àmbit insular	6
AECC · Associació Espanyola contra el Càncer Illes Balears.....	10
Amadiba · Asociación de Madres y Padres de Personas con Discapacidad de Baleares.....	11
Aproscm Fundació	12
Càritas Mallorca.....	13
Club Esportiu Blau.....	14
Creu Roja Illes Balears.....	15
Dentistas sobre ruedas	16
Fundació IRES · Institut de Reinserció Social.....	17
Fundació Rana · Red de ayuda a niños abusados.....	18
Fundació Tutelar Cian	19
Fundació Vida Silvestre Mediterrànea	20
Projecte Home Balears.....	21
Sant Joan de Déu	22

Portada: Educaclovn



Fa gairebé dos anys, el Consell de Mallorca presentava el Pla Insular de Voluntariat, elaborat juntament amb les entitats del sector. Un Pla que orienta les actuacions d'aquesta Administració envers l'assessorament i la formació, la promoció, el suport a la gestió, la sensibilització i difusió, la coordinació entre agents públics i socials, el suport i la coordinació entre institucions, i la investigació i l'estudi sobre el voluntariat.

En aquest temps, hem posat en marxa actuacions en totes les línies estratègiques que el Pla determina i sempre hi hem trobat, al capdavant o en l'acompanyament, entitats i persones voluntàries.

Aquest és el paper que des del Departament de Promoció Econòmica i Desenvolupament Local volem jugar en l'àmbit del voluntariat.

Volem ser font de recursos i facilitats, ajudar a les entitats perquè puguin assolir els objectius que es proposen, i, sobretot, ser la protecció i cura d'aquesta figura de participació social.

L'edició de la primera revista del voluntariat a Mallorca és una eina més de difusió, de promoció i de reconeixement, i el seu títol representa molt bé el caràcter i la idiosincràsia que caracteritzen aquesta forma de participació ciutadana. Esperam que sigui només la primera i que, en qualsevol escenari, format o moment, totes i tots ens continuem trobant i continuem en acció.

No vull deixar passar aquesta ocasió per animar a totes les persones que llegiu aquestes línies i que encara no sou voluntàries per animar-vos a descobrir i sumar-vos a la gran quantitat d'entitats i programes de voluntariat que tenim a Mallorca. Apropau-vos a les entitats de voluntariat i, si ho trobau oportú, sumau-vos a conèixer aquest món!

De ben segur que no us deixarà indiferents!

*Jaume Alzamora Riera
Conseller executiu de Promoció Econòmica
i Desenvolupament Local*

El suport al voluntariat a l'àmbit insular

El juny de 2020, la Direcció Insular de Joventut i Participació del Consell de Mallorca posa fil a l'agulla per complir amb les obligacions que determina la Llei 11/2019, de voluntariat de les Illes Balears, i assumir les competències que aquesta li atribueix, i comença a elaborar el Pla Insular de Voluntariat com a instrument de planificació de les polítiques de voluntariat a Mallorca.

El Pla Insular de Voluntariat, que s'aprova i es publica el gener de 2021, s'estructura en quatre línies estratègiques, d'acord amb les propostes recollides en el diagnòstic participatiu: coordinació i intercanvi entre els agents implicats (administracions i entitats); suport per enfortir el voluntariat de qualitat; difusió, informació i promoció del voluntariat i formació i recerca per a la millora de la qualitat de l'acció voluntària.

En aquest any i mig el Consell Insular ha dut a terme actuacions en les quatre línies estratègiques, entre les quals podem destacar:

Convocatòries de subvencions per dur a terme projectes de participació ciutadana i d'acció voluntària 2020, 2021 i 2022

	2020	2021	2022
Entitats sollicitants	11	10	15
Entitats subvencionades	10	8	13
Pressupost inicial (€)	60.000	30.000	30.000
Pressupost adjudicat (€)	30.000	26.227,33	28.461,41

2020: Manteniment d'entitats de voluntariat.
2021: Projectes de promoció del voluntariat i d'intervenció en la crisi sanitària.
2022: Projectes de formació, promoció i captació.



Servei d'assessorament jurídic i fiscal per a entitats de voluntariat (i entitats juvenils)

El mes de maig de 2021, i fins a abril de 2022, s'ofereix el Servei d'assessorament jurídic i fiscal, per a entitats de voluntariat i juvenils de Mallorca.

Es tracta d'un servei gratuït de consulta telemàtica a través d'una assessoria externa, en aspectes relacionats amb la normativa, la constitució i gestió jurídica de les associacions, la fiscalitat, etc.

Tipologia de les consultes: IAE / factures, canvi de seu social, modificacions de les juntes directives, clàusules i protocols de protecció de dades, certificat electrònic, modificació d'estatuts, etc.



Acció formativa per a entitats de voluntariat (i entitats juvenils): Introducció a la facilitació de grups

Amb la finalitat de donar-la a conèixer, a través de contingut teòric i exercicis pràctics, eines i tècniques que contribueixen a millorar el funcionament dels grups de treball, persones de 15 entitats varen participar en la formació, que es va dur a terme a les instal·lacions de la FELIB, a Palma.

S'hi varen tractar qüestions com la gestió emocional, la indagació col·lectiva, la presa de decisions o la transformació del conflicte.



Setmanes del Voluntariat 2020 i 2021

El Consell de Mallorca va organitzar la gala d'entrega dels premis autonòmics del voluntariat 2020 corresponents a Mallorca, i en el marc de la qual es va presentar el Diagnòstic del voluntariat a Mallorca previ a l'elaboració del Pla Insular.

El 2021, en el marc de la Setmana del Voluntariat, va organitzar la primera Fira del Voluntariat, amb la participació de 18 entitats.



Web del voluntariat: web.conselldemallorca.cat/ca/voluntariat

Al web del Consell Insular, el voluntariat i les seves entitats ja hi tenen el seu espai. En destacam dues seccions:



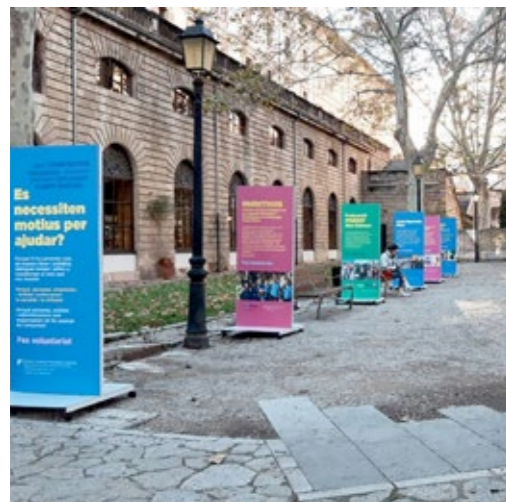
Espai de difusió de les entitats



Espai de recursos per a entitats

Exposició “Es necessiten motius per ajudar?”

Des de desembre de 2021 i fins a desembre de 2022, l'exposició itinerant “Es necessiten motius per ajudar?”, de les entitats de voluntariat de Mallorca, es mostra a diferents pobles i a diferents indrets de l'illa per tal d'acomplir amb els seus objectius: la sensibilització i la captació de voluntariat.



Consell de Mallorca
Centre Cultural la Misericòrdia



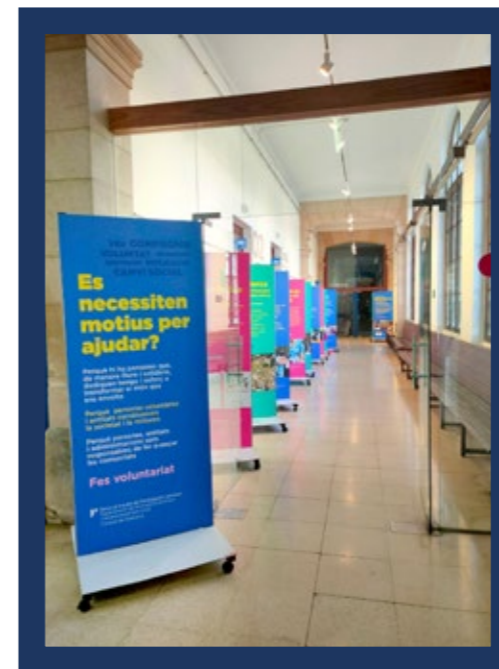
Consell de Mallorca
Edifici Llar de la Joventut



Consell de Mallorca
Edifici Llar de la Infància



UIB. Edifici Jovellanos



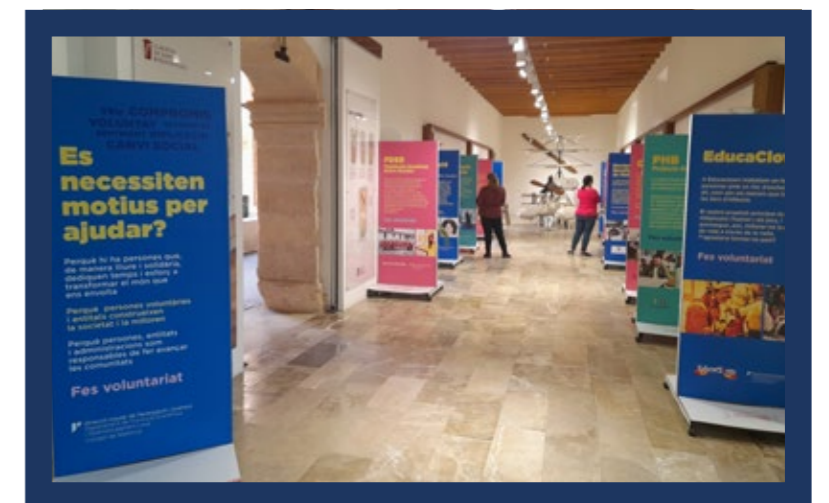
UIB. Edifici sa Riera



UIB. Edifici Ramon Llull



Ajuntament de Manacor
Claustre de Sant Francesc



Ajuntament de Lluçmajor
Claustre de Sant Bonaventura

Tota aquesta tasca no hagués estat possible sense la implicació i la col·laboració de les entitats de voluntariat de Mallorca que han respost, amb ganes, a cada proposta que hem fet.

Quins són els reptes de futur? A més de continuar treballant en les línies obertes, entenem que hi ha tres eixos en els quals s'han de dirigir les actuacions del Consell Insular:

1. Per una part, cal treballar a l'àmbit municipal, tant amb les corporacions locals com amb les entitats que desenvolupen, acreditadament o no, accions de voluntariat.
2. Constituir la Taula del Voluntariat, tal com estableix el Pla Insular, com a punt de trobada entre entitats i administració però també com a òrgan competent amb unes funcions i atribucions concretes i estratègiques.
3. Avaluat, com no pot ésser d'altra manera, el propi Pla: les actuacions, els resultats i l'impacte.

En aquests reptes confiem en continuar treballant conjuntament amb les entitats, amb les administracions locals i amb els agents implicats i interessats en fomentar i enfortir el voluntariat a Mallorca.

Ser voluntari és molt més que donar sense esperar res a canvi. Ser voluntari significa canviar, encara que sigui només unes hores, el dia a dia dels qui et necessiten i de la teva comunitat. És fer del món que t'envolta un lloc millor. Aquesta és la filosofia de l'equip de voluntariat de l'Associació Espanyola Contra el Càncer, que a les Illes Balears està format per més de 800 persones; persones que dia rere dia canvien la vida dels

pacients oncològics i de les seves famílies per a fer més suportable la difícil situació per la qual passen.

Escotar, acompanyar, recolzar, ajudar... Hi ha diversos tipus de voluntariat dins de l'Associació Espanyola Contra el Càncer –**suport a pacients, suport a esdeveniments i suport a la recerca**– i tots tenen com a objectiu donar una mà als qui més ho necessiten; oferir moments de comprensió i alleujament; que sàpiguen que no estan sols en aquesta lluita; una lluita de tots.

Hi ha moltes maneres d'ajudar per a disminuir l'impacte causat pel càncer i millorar la vida de les persones afectades i, amb aquesta premissa, l'equip de voluntariat de l'Associació fa multitud d'activitats. Entre aquestes activitats de **suport als pacients** es troben les que engloben l'àrea de Voluntariat Hospitalari: des de visites periòdiques a pacients ingressats per a xerrar i fer companyia, fins a oferir un 'break' a familiars i amics quan són a la sala d'espera



de l'hospital mentre realitzen els tractaments als seus sers estimats. Una de les senyes d'identitat d'aquesta mena de voluntariat és el "Carnet de la Vida"; amb el lema "Prenem un cafè?", qui vulgui acostar-se i evadir-se uns minuts, pot fer-ho amb persones que entendran perfectament pel que estan passant. Perquè cal no oblidar que no només els pacients necessiten suport i comprensió, també el necessiten tots els que formen part del seu entorn.

L'àrea de **suport a esdeveniments** s'encarrega de nombroses activitats: des d'ajudar en campanyes de captació puntuals, com participar en el Dia de La Recol·lecta, fins a ajudar en esdeveniments solidaris: a les taules d'inscripcions de les carreres, animant a la participació... Tota aportació solidària és molt important; d'aquesta manera, es continuen sumant forces per a seguir ajudant als usuaris de l'Associació.

A l'àrea de **suport a la recerca** entra l'equip de Voluntariat per la Ciència, un grup de joves estudiants o graduats en carreres universitàries de Ciències o Ciències de la Salut que duen els coneixements científics als centres escolars de totes les Illes, amb divertits tallers, per a generar vocació científica entre els més petits.

Qualsevol persona que vulgui formar part de l'equip de voluntariat de l'Associació Espanyola Contra el Càncer a Illes Balears, pot escriure o cridar a:

**giovanna.gutierrez@aecc.es o
900 100 036 (24 h)**



Amadiba és una entitat sense afany de lucre creada l'any 1995 amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat i la de les seves famílies.

Al llarg d'aquests més de 25 anys, ha anat teixint una xarxa de suports amb cobertura els 365 dies de l'any, les 24 hores, mitjançant:

- **Atenció diürna i residencial**
- **Oci i temps lliure**
- **Col·legis i centres de formació**
- **Inclusió escolar i sociolaboral**
- **Respir i conciliació**
- **Suport social i familiar**

Amadiba, que forma part de la Plataforma de Voluntariat de les Illes Balears des de la seva creació, ha comptat amb la participació de persones voluntàries des dels seus inicis. Aquestes han estat i continuen essent una part fonamental de l'entitat, ja que aporten un valor afegit als suports que oferim a les persones amb discapacitat.

Durant l'activitat de voluntariat, les persones voluntàries estan sempre acompanyades per un professional d'Amadiba i mai en supleixen la figura. En aquest sentit, enriqueixen l'atenció que es dona als usuaris ja que aporten una xarxa de relació més àmplia, diferent a l'habitual dels centres o de la pròpia família.

A Amadiba tenim diferents programes de voluntariat que s'adapten als interessos de qualsevol persona i a la seva disponibilitat horària.

Poden ser: des de participar a les escoles de vacances (d'estiu, Nadal o Pasqua), col·laborar al club d'oci dels dissabtes, donar suport a les activitats d'inclusió comunitària que feim als centres de dia, habitatges supervisats o residències, entre d'altres.



Vols tenir més informació i viure una experiència única que afegiràs a la teva "motxilla de vivències"? Contacta amb nosaltres per correu electrònic o per telèfon: **971 476 895**
marian@amadiba.org

Segur que trobes una opció que encaixi amb el que cerques!

Voluntaritzat!

No sempre és fàcil fer noves amistats, especialment a l'edat adulta. Potser a tu també t'ha passat. Potser vas canviar de ciutat i vas trigar un temps a trobar persones amb les quals compartir aficions. O potser les teves amigues van tenir fills i ja no quedeu amb tanta freqüència.

Ara imagina que, a més d'això, tens algunes dificultats afegides: necessites suport per anar en transport públic, o per pagar el cafè al bar, o per comunicar-te amb altres persones. Aquestes circumstàncies disminueixen les oportunitats de crear relacions socials significatives, i és precisament el que viuen moltes persones amb discapacitat intel·lectual.

Per això, a Aproscom Fundació hem creat un programa de voluntariat perquè les persones amb i sense discapacitat es trobin i comparteixin experiències. Organitzem activitats diverses (sortides culturals, competicions esportives, activitats lúdiques...) que permeten que les persones es vagin coneixent. Així és com es van formant parelles d'amics i amigues que comparteixen aficions o interessos. Després, cada parella organitza

Un voluntariat que millora la vida de les persones amb discapacitat intel·lectual

les seves activitats: anar a la platja, fer una excursió, jugar futbol... o, simplement, fer un cafè i parlar de les seves vides.

També hi ha persones voluntàries que donen suport a les activitats grupals, ens ofereixen els seus coneixements, per exemple, fent un taller sobre plantes aromàtiques o oferint unes classes de ioga.

A Aproscom Fundació tenim molta sort. Els voluntaris i voluntàries que participen en l'entitat són persones dinàmiques i compromeses, que ens fan propostes interessants i ens ajuden a continuar avançant. Amb la seva implicació, faciliten a les persones amb discapacitat intel·lectual la participació en la comunitat, per així millorar la seva qualitat de vida.

Si tu també vols formar part del nostre equip de voluntariat, contacta amb nosaltres, envia'ns un correu electrònic a voluntariat@aproscm.org o truca al 971 55 26 25. T'hi esperem!



Ser voluntària havia estat uns dels meus somnis des que era una nina (un altre era ser missionera) i ara fa 5 anys, a la fi ho vaig aconseguir.

Vaig començar acompanyant malalts a l'Hospital Sant Joan de Déu. Els duia a passejar per la terrassa, que té unes vistes a la mar espectaculars, amb les cadires de rodes; també jugàvem a bingo i als guanyadors els donaven premis, coses senzilles, però als interns els feien molta il·lusió.

M'agradava molt compartir el meu temps lliure amb aquestes persones. La majoria era gent gran que se sentia molt sola i tenia poques visites.

Per problemes familiars vaig haver de deixar l'activitat i, quan la vaig poder reprendre, a Càritas, me varen oferir participar a les Activitats d'Estiu per a infants a la Parròquia de Sant Pau (a la barriada de Son Dameto de Palma). L'experiència me va encantar, vaig gaudir moltíssim d'estar amb les criatures. Però l'activitat només era dos mesos a l'estiu. Durant la resta de l'any anava a la botiga solidària de Càritas del carrer Sant Felip Neri. Allà veníem roba, sabates, complements i joguines de segona mà i també ho vaig passar molt bé. Tenia unes companyes encantadores, fins i tot anàvem de viatge juntes quan jo tenia vacances.

Però vaig haver de canviar de lloc de feina i per problemes d'horari, no vaig poder continuar a la botiga. Va ser durant el

confinament per la pandèmia de la COVID, que me varen oferir anar al Centre de Distribució d'Aliments 13.

En aquest centre les persones van a recollir productes d'alimentació, neteja i alguns cops, si hi ha donacions, també productes frescs (verdures, carn, etc). Les voluntàries col·loquem les mercaderies i després fem el recompte dels productes que els usuaris han escollit, perquè segons el nombre de membres de cada família disposen d'una quantitat major o menor de punts (cada producte té un valor amb punts i les famílies amb més membres lògicament tenen més punts). Aquestes persones han d'estar incloses a un llistat elaborat per una treballadora de Càritas i han de complir uns requisits que els permetin tenir accés a aquestes ajudes.

Aquest centre és on col·laboro normalment. Durant el confinament vaig anar a diferents centres de Palma perquè en aquells moments les voluntàries habituals no podien sortir de casa per ser grans. L'ambient allà és excel·lent, formem un bon equip i passem estones molt agradables.

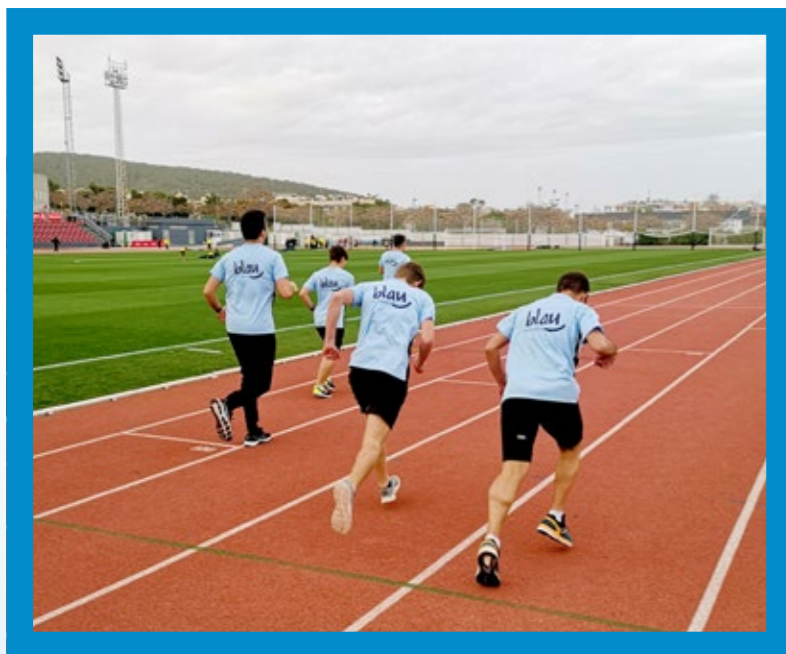
Estic molt agraïda de formar part d'aquest grup i de fer voluntariat.

Ajudar els altres t'aporta molt més del que tu dones.

Un somni fet realitat



Ens segueixes el ritme? Vols venir a compartir els valors del Club Esportiu Blau fent voluntariat esportiu amb persones amb discapacitat? **emplena el formulari que trobaràs a la nostra web (<http://clubesportiublau.org>)** o crida al **971 476 895** i demana més informació sobre els diferents programes de voluntariat que tenim en marxa.



A més, s'ofereix una gran varietat de modalitats:

- **Natació**
- **Atletisme**
- **Futbol**
- **Bàsquet**
- entre d'altres.

Amb l'esport, es fomenten hàbits saludables de forma integrada en el dia a dia del Club.

Els esportistes de Blau, que participen a competicions autonòmiques, nacionals i fins i tot, europees, destaquen especialment en les modalitats de natació i atletisme, especialitats en les quals sumen multitud d'èxits, medalles i trofeus.

Tot i que es tracta d'un club esportiu, el projecte va molt més enllà de la pràctica esportiva perquè té efectes positius a nivell físic, motriu, anímic, psicològic, emocional i fins i tot conductual, amb millores importants en tots aquests àmbits.

És molt emocionant i gratificant veure com els nostres esportistes gaudeixen dels diferents tipus d'exercicis que els proposen els entrenadors i com s'esforcen al màxim per donar el millor de cada un.

També suposa una gran satisfacció comprovar els aprenentatges que adquireixen fruit de la seva experiència i responsabilitat amb el Club. Però, sense cap dubte, els moments més emotius es viuen a les competicions, on, tant ells, com tot el públic (familiars, afició, persones voluntàries, etc.) compartim uns moments únics molt difícils de descriure amb paraules.

El Club Esportiu Blau va sorgir de l'entitat Amadiba l'any 2006 amb l'objectiu de donar a l'esport la importància que es mereix com a part

fonamental del desenvolupament individual i social de les persones amb discapacitat intel·lectual i, en alguns casos, físiques associades.

Des del Club es practica esport:

- **Adaptat**
- **Lúdic**
- **Federat**
- **Comunitari**
- **Inclusiu**

Saber adaptar-nos a l'entorn i conèixer la realitat en què vivim és una necessitat per a les entitats de Voluntariat. Els avenços tecnològics, els canvis socials de l'entorn i les noves ofertes d'oci i temps lliure ens aporten la possibilitat d'ampliar el nostre ventall de formes de participació. Des de les més tradicionals a les més innovadores, totes les formes de col·laboració són benvingudes per ajudar i contribuir al benestar de les persones, especialment de les més vulnerables.

Entre aquestes, volem destacar-ne una en concret per a aquest article: **el voluntariat familiar o en família**. Aquesta forma de fer voluntariat et permet respondre a les necessitats, problemes i interessos socials en companyia d'aquells que més estimes: la teva família.

Fomentar la conciliació familiar no és necessari només en l'entorn laboral, sinó que cal fer-ho també en el mateix nucli familiar. El voluntariat en família promou la relació entre

iguals, relacionant persones de diferents edats a activitats abans limitades a perfils concrets i possibilita la capacitat de veure amb altres ulls, a qui creus que ja coneixes.

Noves formes de Voluntariat

Aprofitar l'experiència voluntària d'una persona per fer possible que més gent tingui l'oportunitat d'ajudar i viure la sensació de formar part d'una entitat solidària, no és una altra cosa que multiplicar les formes de millorar la vida i contribuir al benestar col·lectiu de la societat i de l'entorn.

Na Noe, En Miquel i en Xesc, n'Hugo...són persones que ja han viscut l'experiència, en activitats de medi ambient, en accions d'acollida a persones d'Ucraïna o amb persones en situació de vulnerabilitat emocional i personal.

Si la solidaritat no té límits, el marge d'actuació tampoc no és curt. Qui més s'hi apunta?



Qui som dentistas sobre ruedas?

Dentistas Sobre Ruedas (DSR) és una fundació sense ànim de lucre formada per professionals de la salut i voluntariat de diferents sectors, la principal finalitat dels quals és organitzar i coordinar projectes, que contribueixin a millorar la salut en general i la bucodental en particular, d'aquelles persones que no disposen dels recursos suficients per a accedir a uns serveis sanitaris dignes.

En essència, totes les iniciatives de Dentistes sobre Rodes estan basades en el valor fonamental del servei als altres, dut a terme des de la humilitat i la solidaritat.

Les persones que formem part de DSR pensam que, en un món tan heterogeni i alhora tan globalitzat, aquest tipus d'accions són cada vegada més importants. Es tracta de posar consciència a les nostres vides, de passar de la teoria a la pràctica per començar a construir des de ja un món millor, més just i solidari amb les altres persones i amb el planeta.

Dentistes sobre Rodes centra el seu treball en tres grans projectes:

- Clínica Dental Solidaria Coloma Vidal (Mallorca)
- Projecte Adama (Missirah-Senegal)
- Sonrisas Sobre Ruedas (Mallorca-Missirah)

Clínica Dental Solidaria Coloma Vidal (Mallorca)



Projecte Adama (Missirah-Senegal)



Sonrisas Sobre Ruedas (Mallorca-Missirah)



Tu ho fas possible. I a tu què et mou?



La fundació IRES compta des de la seva creació amb la col·laboració de persones voluntàries que, amb la seva dedicació, sumen un valor incalculable a la tasca dels professionals de l'entitat i n'esdevenen un element clau.

Tu ho fas possible

Tu ho fas possible es consolida com un projecte de voluntariat social per donar suport a les famílies usuàries de la Fundació IRES, al mateix temps que ofereix als voluntaris un estil de participació que fomenta els valors socials i humans.

Una de les característiques que destaquen del projecte és que està obert a la participació de les persones voluntàries de forma creativa a través dels seus coneixements i experiències. Al llarg d'aquests anys les persones voluntàries han fet possible que les persones usuàries de l'entitat puguin gaudir d'experiències tan enriquidores com la que presentem a continuació...

Llengua, integració i enfortiment de la xarxa social

Una voluntària del projecte #TuHoFasPossible de la Fundació IRES ha fet un curs de llengua castellana per a millorar i reforçar el procés d'integració de les persones usuàries. El novembre de 2021 es va iniciar el curs d'alfabetització en Llengua Castellana a Manacor. Gràcies a la voluntària Fadwa Essouydy Bouda, que participa des del projecte de voluntariat: Tu ho fas possible, usuaris del Programa Més Lluny i Casal en Família, milloraren les seves competències en castellà.

Una millor competència en l'ús de la llengua els permetrà aprofitar millor el projecte en què estan implicats, així com també integrar-se i ser més independents en el seu dia a dia. El curs cerca, a més, transmetre usos i costums propis de la terra d'acollida, per tal d'ajudar-los a relacionar-se millor amb la resta de població i a crear nous lligams per enfortir la seva xarxa social.

Volem que, amb aquesta iniciativa que tot just comença, puguem arribar a més persones perquè en puguin treure profit.



Red de ayuda a niños abusados

Fundació RANA (xarxa d'ajuda a nins i nines abusats) és una entitat de les Illes Balears que treballa la prevenció de l'abús sexual infantil i adolescent des de l'any 2005. Per aconseguir els seus objectius, posen a disposició de la població: programes de prevenció per a nins, nines i adolescents, formació

per a professionals, tallers de sensibilització per a famílies, assessorament en casos de sospites o revelacions i un programa d'atenció terapèutica per a víctimes que ara són majors d'edat i resideixen a les illes.

La reivindicació i promoció dels drets dels infants i joves, la consciència social davant el maltractament a menors d'edat

o la coordinació amb altres entitats i serveis, sempre han estat punts prioritaris per a l'entitat, i és per això, que es pot definir com una organització sòlida, amigable i entregada en la seva tasca.

Sempre han estat conscients que treballen amb un tema que genera incomoditat, por i rebuig a la societat i, per aquest motiu, el seu voluntariat juga un paper molt important, ja que centra tota la feina en mostrar la realitat dels abusos i acostar RANA a qualsevol persona. Després de molts anys d'esforç, l'entitat ha assumit un gran aprenentatge: demostrar a la població que la violència sexual als infants i joves és una realitat a les Illes Balears, per poder aconseguir rompre mites, desmuntar estigmes i unir forces cap a un món més sa, lliure i compromès amb el benestar infantil i adolescent.

Cada any, l'entitat organitza un esdeveniment molt rellevant al mes de setembre, el mercadet benèfic, en el qual, a més de recaptar fons per a la fundació, es celebra la unió i el compromís de moltes persones cap a la protecció de la infància i l'adolescència.

És per això, que ens hem reunit amb quatre voluntàries de l'associació perquè donin veu a tot el grup de voluntaris que ajuden durant tot l'any a fi que aquest dia sigui possible. Ens hem entrevistat amb na Hollis Veneman, na Helga Gaede,

na Mel Freeman i na Pilar Santamaría de Aiyad, voluntàries actives des de 2008 i grans implicades en tota la feina prèvia a aquest esdeveniment.

Les ganes d'ajudar, l'amistat, la unió, el compromís i la constància són per a elles sinònims de Fundació RANA i, per això, varen decidir unir-se al voluntariat i formar un grup de dones que donen suport a l'entitat i creuen fermament amb la feina que es fa.

Als inicis de l'organització, hi havia moltes idees per posar en marxa, però van decantar-se pel mercadet solidari per diverses raons.

En primer lloc, per poder recaptar fons per destinar a qualsevol iniciativa de l'entitat i contribuir d'una manera directa a la societat, en segon lloc, per donar una segona oportunitat a les peces de roba, joguets, decoració, llibres... i fomentar una compra responsable, en tercer lloc, per crear un dia simbòlic i significatiu per RANA, un dia de reunió i de goig per a totes les persones que recolzen l'entitat de qualsevol manera i en darrer lloc, per fomentar un context agradable en el qual es pugui sensibilitzar i conscienciar la societat i així donar valor al treball de RANA i demostrar que l'entitat està oberta a qualsevol ciutadà.

Amb l'èxit del primer mercadet l'any 2009 i la gran motivació que tenen per ajudar, fa 14 anys que s'agrupen mensualment per complir diverses funcions, com són: la recerca i recollecció de donacions, la classificació, l'organització i el manteniment d'un espai ampli... Durant aquests anys, han creat un sistema pràctic i eficient per emmagatzemar-ho tot i per traslladar-ho tot fins a S'Hort del Rei, a prop del Parc de la Mar, on se celebra l'esdeveniment cada darrer dissabte del mes de setembre.

Conversant sobre el mercadet, per una banda, recorden moltes anècdotes, persones voluntàries que han passat per l'entitat, moments de nirvis i sobretot, experiències molt gratificants per a elles. Reconeixen que en alguna ocasió, el treball físic amb el pas dels anys, comença a notar-se, i que necessiten comptar amb una nova generació de voluntaris que continuï amb la feina, amb un aire nou, juvenil i amb idees renovades.

Per altra banda, senten una gratitud inmensa cap a les treballadores de l'entitat, que demostren una bona gestió econòmica amb transparència i formen un gran tàndem per organitzar un dia tan especial.

Des d'aquestes pàgines, vos animam a descobrir Fundació RANA, i amb més detall, el voluntariat que tenen actualment. Si entreu a les seves xarxes socials podreu obtenir informació sobre la seva tasca, els programes que realitzen i el mercadet solidari.

Gràcies a totes les voluntàries i a qualsevol persona que sigui de l'organització o hi hagi col·laborat.

Animau-vos a fer voluntariat i passareu una bona estona!



Vols participar en el programa de voluntariat de la Fundació Cian?

Pots contactar amb nosaltres telefonant al **971 476 895**.

O enviant un correu electrònic a info@fundaciontutelarcian.org

Què és per a tu ser la persona especial d'algú?

"El fet de considerar que ets especial per a una altra persona és molt gran. El que implica ser voluntària, almenys en el meu cas, és saber el que significa l'amor incondicional, la generositat, la llibertat i la complicitat. No hi ha prec, no hi ha mentides, tot sorgeix de forma espontània. No has de preocupar-te de ser qui no ets perquè és una sensació meravellosa adonar-te que amb un somriure, una abraçada, una cridada telefònica o amb un vídeo, aconseguixes molt... coses que no pensaves que poguessis aconseguir, així que em sembla un regal, un privilegi ser considerada algú especial per a una altra persona."

"El més fàcil seria agafar-me al tòpic i dir que és un privilegi o una sort, el fet que algú et consideri especial en la seva vida. Personalment, ser especial per a algú suposa un valor afegit, una espècie de plus que se suma a allò que el psiquiatre i filòsof Viktor Frankl anomenava "la recerca de sentit", és a dir, un aspecte central per relacionar-nos en positiu amb el món i els altres. Sentir que en Dani em considera important i poder mantenir el vincle que ens uneix és una forma d'enfortir uns valors que sempre m'ha agradat tenir ben presents, com ara la responsabilitat i la solidaritat, per dir només dos exemples. Saber que hi ha algú que t'espera per anar a fer un passeig i xerrar una estona entre rialles i complicitats és una experiència força gratificant. I encara més quan aquesta persona és tan profundament única i especial com en Dani, algú que s'ha convertit, per a mi, en llei de vida, un motiu de celebració que sempre compartim."

El programa de Voluntariat de Cian està enfocat a l'acompanyament individualitzat de les persones ateses a la nostra Fundació amb l'objectiu de dotar-les del suport social i emocional necessari per a millorar la seva qualitat de vida, per afavorir el benestar de la persona amb discapacitat, i respondre a les seves necessitats afectives, tot això, per facilitar-li la inclusió a la societat.

Per tal de conèixer millor aquest programa, hem demanat a dues persones voluntàries de la nostra Fundació què pensen de ser la persona especial d'algú.





20 años



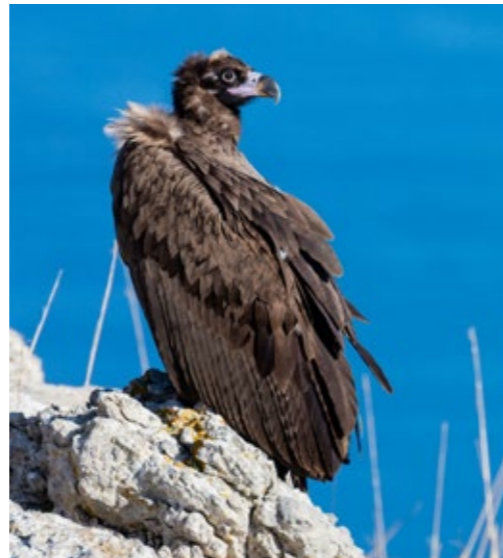
35 años

Cada any al final de l'hivern els voltors negres comencen la seva època de cria. Posen a punt el niu amb branques noves, canyís i llana d'ovella, acomodant-lo per a la llarga temporada que els espera.

Entre els mesos de febrer i juny és l'època més sensible del període reproductor, ja que una sola molèstia pot provocar l'abandonament del niu amb l'ou o el pollastre petit i, en conseqüència, el fracàs de la reproducció.

El voltor negre: rei de la Serra de Tramuntana

Per aquest motiu, la Fundació Vida Silvestre Mediterrània (FVSM) realitza jornades de vigilància els caps de setmana i dies festius, entre els mesos de febrer i juny. En aquests mesos, ou i pollastre depenen totalment de les cures dels pares. Sense ells, es poden refredar o escalfar en l'excés i el pollastre pot morir de fred o de calor, o també pot ser depredat per corbs i gavines. La Fundació (abans anomenada Black Vulture Conservation Foundation) va començar aquesta activitat el 1986, fa 36 anys que ininterrompudament, juntament amb els Agents i la Conselleria de Medi Ambient vetllem per la tranquil·litat dels voltors a les seves zones de cria.



Fotos: Sebastià Torrens

El voluntariat consisteix a registrar l'activitat que es produeix en àrees properes a les zones de nidificació, i, posteriorment, passar-lo als agents de Medi ambient de la Conselleria i facilitar rutes de senderisme alternatives als excursionistes.

La FVSM també realitza altres voluntariats: un voluntariat agroforestal a la Finca d'Ariant el darrer dissabte de cada mes i un voluntariat d'educació ambiental per quan venen les escoles al centre.

Si us interessa participar als nostres voluntariats us podeu posar en contacte amb nosaltres:

peptapia@procustodia.org i educacion@procustodia.org.

Us hi esperem!



Des de fa 35 anys, Projecte Home Balears treballa en la recerca, prevenció i tractament de les addiccions a Balears. Projecte Home Balears no seria l'entitat que és avui sense la incalculable ajuda i el suport que cada dia ofereixen les més de 200 persones voluntàries de l'entitat.

En Federico és voluntari de PHB en el Programa Ítaca a Palma i cada dijous ve a realitzar un taller d'història amb les persones usuàries

Federico, Conta'ns un poquet de tu, què et va motivar a fer la primera passa per fer-te voluntari?

Des de fa anys he col·laborat amb diverses ONG econòmicament, però sentia que podia aportar alguna cosa més, i que volia estar més a prop de les persones que ho necessiten. Vaig pensar que podia oferir una part del meu temps, i quan vaig veure que demanaven voluntaris per a Projecte Home Balears no m'ho vaig pensar.

Per què vas triar Projecte Home Balears?

La veritat és que va ser per una demanda que vaig veure a la universitat a on estudiava, i encara que, abans havia tingut relació amb diverses entitats que ajuden a persones, em va cridar molt l'atenció el tipus d'ajuda que fa Projecte Home Balears perquè és més personal, més directa a l'usuari.

Explica'ns en què consisteix el programa en què participes i què fas.

Participo al programa Ítaca, i dedico una hora a aprendre la història global i espanyola, amb un llenguatge fàcil i modern, desmuntant mites, prejudicis i tractant de crear interès perquè hi puguin aprofundir. Intent que vegin la història com una cosa útil, viva, interessant i divertida.

Ens podries contar qualche moment especial que hagis viscut com a voluntari a Projecte?

Sens dubte les mamballetes, només pel fet de ser allà amb ells. També les salutacions, les abraçades, els comentaris després d'acabar i l'interès que mostren quan no volen que acabi l'hora perquè el tema els està agradant especialment.

Què li diries a una persona que s'està pensant fer voluntariat?

Que no ho dubti, és una de les millors experiències vitals que pot tenir una persona. El temps invertit et retorna una satisfacció personal impossible de trobar en els mòbils, les sèries o els videojocs.

Entrevista a Federico Aguilar, voluntari de Projecte Home Balears (PHB)

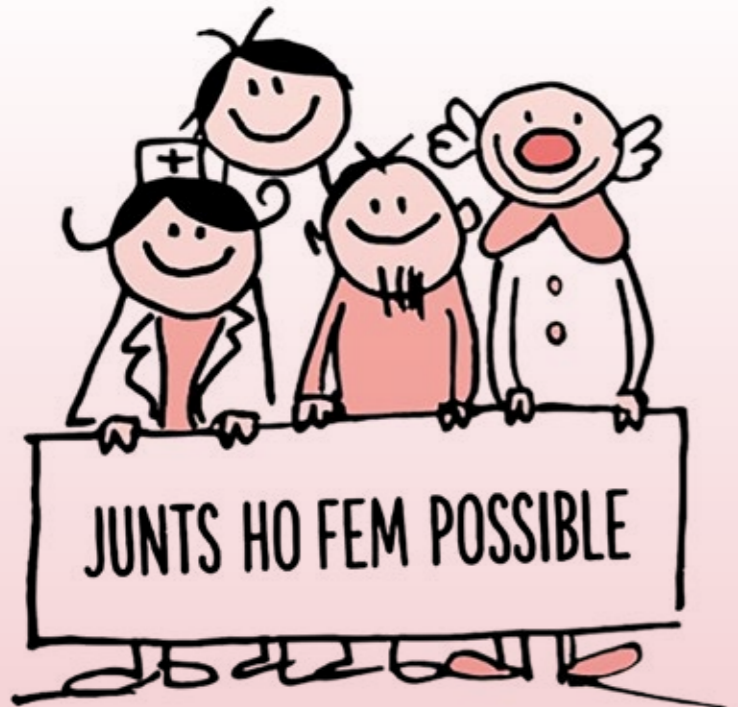


A Sant Joan de Déu no fem voluntariat, a SJD som voluntaris. Perquè ser és més que fer. Ser voluntari és una manera d'estar i entendre el món. És un sentir profund que impulsa a l'acció i al compromís amb els més vulnerables.

Els voluntaris són l'ànima de la nostra organització. Una organització amb més de 500 anys d'història i que cada vegada és més gran i arriba més lluny. La nostra família hospitalària no deixa de créixer i el sentiment solidari segueix intacte, perquè forma part del nostre ADN. I és que ara més que mai, som conscients que aquest

Persones sòlides en temps líquids

camí, el de la solidaritat entre les persones, és l'únic possible per construir una societat amb futur, una societat ètica que no deixi a les voreres del camí a les persones més fràgils.

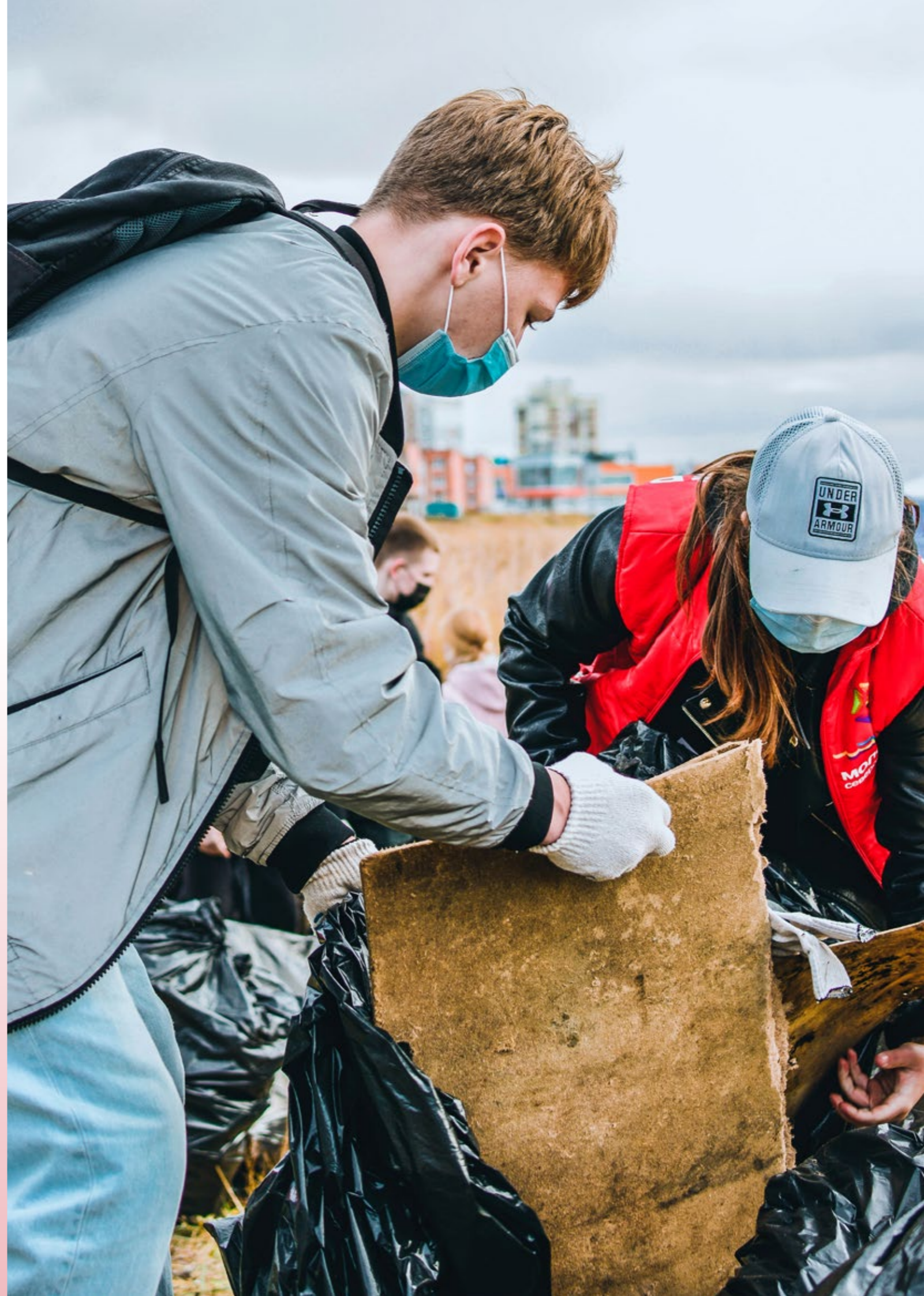


Sentir la flameta de ser voluntari és prendre consciència de la pròpia vulnerabilitat i la dels altres, és un clic intern que t'impulsa a actuar. Un cop l'has experimentat ja no hi ha retorn.

La paraula solidaritat ve del llatí i vol dir fer teva la causa de l'altre, i ser voluntari és això, no quedar indiferent davant les injustícies. També significa sòlid, i és que els nostres voluntaris són persones sòlides en temps líquids, com apunta el filòsof Zygmunt Bauman. Darrerament, parlem dels entorns BANI (era del caos), per tal de referir-nos al món actual com un espai que es fragmenta i es romp, que genera angoixa i resulta incomprensible. La pandèmia ha fet palesa d'una manera increïblement disruptiva la importància de ser solidaris, i dic SER, així en majúscules, perquè no basta un compromís a mitges, s'imposa ara una manera autèntica i compassiva de viure en societat, l'única amb futur.

En els anys que fa que tinc el privilegi de dirigir l'àrea de solidaritat de SJD Mallorca he observat que els voluntaris SJD són especials per la seva mirada carismàtica i l'estil tan propi d'apropar-se als qui més ho necessiten. L'única manera de ser testimoni d'aquest model –que nosaltres anomenem atenció integral centrada en la persona– és sumar-s'hi com a voluntari en alguns dels nostres projectes sanitaris o socials.

Implicar-t'hi pot contribuir a donar un sentit a la teva vida, perquè el voluntariat s'ha de viure amb un sentit i amb un propòsit. Aquesta és l'única manera de contagiar valors per transformar vides, encara que sigui a petita escala.





Grup Balear d'Ornitologia i Defensa de la Naturalesa



En acció!

Revista del voluntariat de Mallorca

Direcció Insular de Participació i Joventut
Departament de Promoció Econòmica i Desenvolupament Local
Consell de Mallorca